

# REGULAMIN

## „Biegu oraz Marszu Nordic Walking o Puchar Miejskiej Góry” Stary Sącz 15 września 2019 roku.



### ORGANIZATOR:

- Burmistrz Starego Sącza Pan Jacek Lelek w Starym Sączu, ul. Batorego 25, 33-340 Stary Sącz
- Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania BRAMA BESKIDU, Mostki 86 33-340 Stary Sącz tel. 18 547 66 80 NIP 734-334-00-64

### WSPÓLORGANIZATORZY:

- Zarząd Osiedla „Śródmieście”,
- Zarząd Osiedla Słoneczne”,
- Nadleśnictwo Stary Sącz – Lasy Państwowe

### PARTNERZY:

- Visegrad Maraton Rytro,

### TERMIN I MIEJSCE TRASY:

- Biegi i Marsz NW rozegrane zostaną w dniu **15 września 2019 roku (niedziela)**  
**Miejska Góra w Starym Sączu.**

## DYSTANSE:

- **BIEG TOWARZYSZĄCY i MARSZ NW około 5,5 km :**

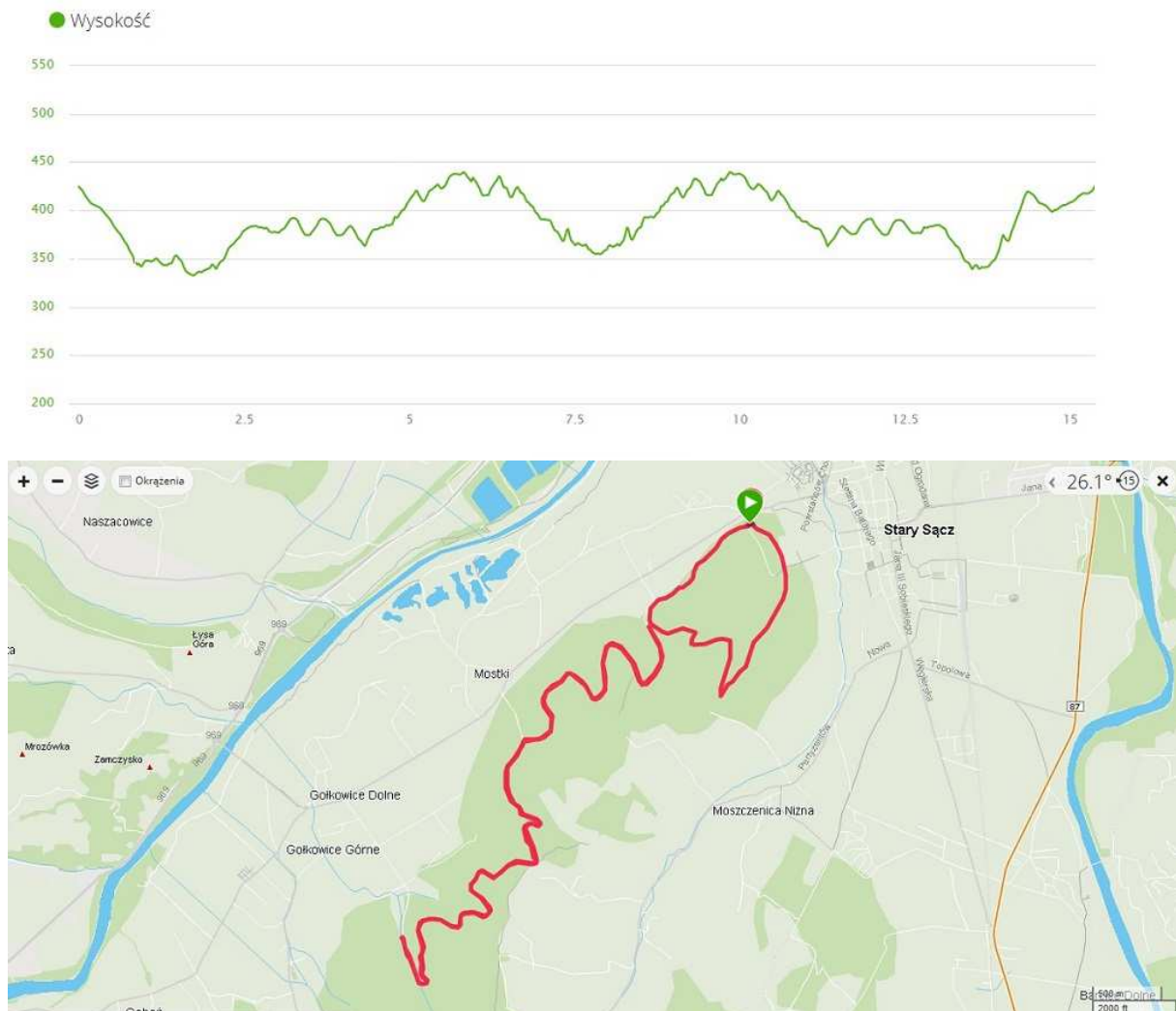
1. Start biegu godz. **13:00** Polana Góry Miejskiej
2. Trasa oznakowana, asfalt, drogi szutrowe, ścieżki leśne.
3. Profil i mapa trasy:

● Wysokość



- **BIEG GŁÓWNY około 16 km:**

1. Start biegu godz. **13:00** Polana Góry Miejskiej
2. Trasa oznakowana, asfalt, drogi szutrowe, ścieżki leśne.
3. Profil i mapy trasy:



## UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

1. W biegu głównym, towarzyszącym, marszu NW prawo startu mają osoby, które do dnia 15.09.2019 roku ukończą 18 lat oraz osoby z rocznika 2000-2002 (18 – 16 lat ukończone w chwili startu) za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Osoby niepełnoletnie – rodzice lub prawni opiekunowie rejestrują osobę niepełnoletnią przyjmując na siebie odpowiedzialność za start nieletnich oraz wypełniają i podpisują pisemną zgodę.
3. W biegach / marszu biorą udział wyłącznie osoby zarejestrowane i opłacone.

4. Należy pamiętać, iż liczba uczestników biegu/ marszu jest ograniczona

- a) **bieg główny 16 km - 150 uczestników**
- b) **bieg towarzyszący 5,5 km 100 uczestników**
- c) **marsz Nordic Walking 5,5 km – 50 uczestników**

5. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenie liczby uczestników o 10 dla biegu głównego, towarzyszącego oraz marszu.

6. Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do dnia **09.09.2019 r.** włącznie na stronie internetowej [www.stoper.pro](http://www.stoper.pro)

7. Za całkowite, zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego, poprawne zapisanie się oraz obecność na elektronicznej liście startowej plus wpłacenie opłaty startowej na podany poniżej numer konta bankowego.

8. Zapisy na zawody będą się odbywać w biurze zawodów o ile nie zostanie przekroczony limit zapisanych i opłaconych zawodników.

9. Potwierdzenie prawidłowej rejestracji i opłacenie wpisowego jest pojawienie się numeru startowego na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów.

10. O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin otrzymania wpłaty opłaty startowej ( data i godzina ).

11. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz celów marketingowych Organizatora.

12. Organizator nie zezwala na pokonanie trasy biegu/ marszu z psem.

13. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

## **ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGACH:**

Zgłaszając się do biegu uczestnik akceptuje i zobowiązuje się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów i przepisami prawa. Uczestnik zdaje sobie sprawę z czekającego wysiłku, zmęczenia oraz warunków atmosferycznych. Uczestnik startuje w biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnik oświadcza że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu. Uczestnik jest świadomy

specyfiki i niebezpieczeństw jakie niesie ze sobą udział w biegu ulicznym (kryzysy, zmiany pogody, pogubienia itp.).

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych. Uczestnicy wyrażają zgodę na to, że zdjęcia i nagrania filmowe z Biegu mogą być wykorzystywane przez organizatora, prasę, radio i telewizję.

## **OPLATY STARTOWE:**

- 1.Opłatę startową należy przelać na konto: **Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Brama Beskidu**
- 2.Nr konta: **39 8816 0001 2001 0003 5422 0012**
- 3.Adres: **Mostki 86, 33-340 Stary Sącz**
- 4.Tytuł: **opłata startowa – wybrany bieg – imię i nazwisko**

## **TABELA OPLAT STARTOWYCH:**

<b>Nazwa Biegu</b>	<b>I Termin</b>	<b>II Termin</b>	<b>III Termin</b>
<b>Bieg Główny</b>	<b>Do 31.07</b>	<b>Od 1.08 do 09.09</b>	<b>W dniu zawodów</b>
<b>16 km</b>	<b>50 zł.</b>	<b>60 zł.</b>	<b>70 zł.</b>
<b>Bieg Towarzyszący</b>	<b>Do 31.07</b>	<b>Od 1.08 do 09.09</b>	<b>W dniu zawodów</b>
<b>5,5 km</b>	<b>30 zł.</b>	<b>40 zł.</b>	<b>50 zł.</b>
<b>Marsz NW</b>	<b>Do 31.07</b>	<b>Od 1.08 do 09.09</b>	<b>W dniu zawodów</b>
<b>5,5 km</b>	<b>30 zł.</b>	<b>40 zł.</b>	<b>50 zł.</b>

5. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach

6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

**UWAGA! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 7 dni od rejestracji. Brak opłaty w terminie 7 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować. Wszyscy zapisani i opłacenie do 9 września mają zapewniony cały pakiet startowy. Osoby zapisane po 9 września pełny pakiet startowy w miarę możliwości organizatora.**

### **BIURO ZAWODÓW:**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu/ marszu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, które znajdują się na Miejskie Górze w Starym Sączu.

2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ( osoby niepełnoletnie muszą się stawić z rodzicem lub opiekunem prawnym oraz posiadać podpisaną zgodę).

3. Zgłoszenie do biegu/ marszu jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby biegu i jego promocji.

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

11:30 – Otwarcie biura zawodów (Miejska Góra)

12:45 – Zamknięcie biura zawodów

12:55 – Start uczestników marszu 5,5 km NW

13:00 – Start bieg główny 16 km, towarzyszący 5,5 km

15:00 – Wręczenie nagród, ogłoszenie wyników, oficjalne zakończenie biegu/marszu

15:30 – Zamknięcie zawodów

## **ŚWIADCZENIA STARTOWE:**

1. numer startowy oraz agrałki,
2. bon na ciepły posiłek po biegu,
3. zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów,
4. gadżet biegowy
5. worek na depozyt,
6. oznakowanie trasy,
7. profesjonalny pomiar czasu,
8. losowanie nagród wśród wszystkich uczestników ( w miarę hojności sponsorów).

## **PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:**

1. Na trasie będą dwa punkty kontrolne, gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe.
2. Zawodników obowiązują limity czasu wynoszące dla danego dystansu,  
Bieg Główny 16 km 02:30:00 (słownie: dwie i pół godziny)  
Bieg Towarzyszący 5,5 km – 01:15:00 (słownie: jedną godzinę piętnaście minut)  
Marsz NW – 01:15:00 (słownie: jedną godzinę piętnaście minut )

## **KLASYFIKACJA i NAGRODY dla NAJSZYBSZYCH:**

### **Bieg Główny 16 km:**

**OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie 16 km**

1. M-sc: - 300 zł (gotówka)
2. M-sc: - 250 zł (gotówka)
3. M-sc: - 200 zł (gotówka)
4. M-sc: - 150 zł (gotówka)
5. M-sc: - 100 zł (gotówka)
6. M-sc: - 50 zł (gotówka)

### **Bieg Towarzyszący 5,5 km:**

- kategorie wiekowe damskie: ( nagrody rzeczowe )
  - K20 16-29 lat;
  - K30 30-39 lat;
  - K40 40-49 lat;
  - K50 50-59 lat;
  - K60 60+ lat;
- kategorie wiekowe męskie: ( nagrody rzeczowe )
  - M20 16-29 lat;
  - M30 30-39 lat;
  - M40 40-49 lat;
  - M50 50-59 lat;
  - M60 60+ lat;

### **Marsz Nordic Walking 5,5 km:**



### **OPEN kobiet i mężczyzn:**

1. M-sc: 150 zł ( gotówka)
2. M-sc: 100 zł ( gotówka)
3. M-sc: 50 zł ( gotówka )

### **NAGRODY dla WSZYSTKICH których UKOŃCZĄ DANY DYSTANS:**

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg/ marsz w limicie otrzyma na mecie pamiątkowy ręcznie wykonany medal.

2. Dodatkowe nagrody:

- dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu/ marszu
- dla najszybszej Starosądeczanki oraz najszybszego Starosądeczanina w biegu głównym oraz towarzyszącym.

3. Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg/ marsz w wyznaczony limicie czasowym zgodnie z wykazem dla poszczególnym biegów. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do Organizatora, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy niniejszego regulaminu będą natychmiast dyskwalifikowane.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Uczestników biegu/ marszu obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie do panujących warunków atmosferycznych

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany w widocznym miejscu dla organizatora. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości.

3. Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu Zawodów. Informację o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej lub ogłoszone w osobnym komunikacie.

5. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.
6. Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązuje zasada fair-play oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy i niszczenie przyrody.
7. Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielania pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefoniczne na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji.
8. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników.
9. Organizator zapewnia depozyt w strefie start/meta. Worki na depozyt dostępne będą w biurze zawodów. Depozyt będzie do odbioru na mecie za okazaniem numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się biegu/ marszu.
11. Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów.
12. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.
13. Na trasie zawodów obowiązuje kategoriyczny zakaz śmiecenia. W przypadku udowodnienia zawodnikowi śmiecenia Organizator dopuszcza możliwość dyskwalifikacji startującego oraz obciążenia go kosztami sprzątnięcia terenu.
13. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów.

## **KONTAKT do ORGANIZATORÓW:**

Koordynatorzy biegu:

- Julia Dziedzic: **+48 501-144-726**
- Sławomir Szczepaniak: **+48 509-321-578**

