

## **Regulamin zawodów „Bieg o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna” w dniu 12.05.2019 r. (bieg na 5 km)**

### **1. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu
- integracja społeczności Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii
- promocja osiedla Siewierz Jeziorna
- kontynuacja cyklu biegów

### **2. Organizator**

Przystań Siewierz Sp. z o.o., ul. Chmielowskie 1, 42-470 Siewierz, NIP: 524 23 85 911, tel. 32 330 93 30, email: biuro@siewierzjeziorna.pl

### **3. Termin i trasa biegu**

Bieg odbędzie się dnia 12.05.2019 r. w Siewierzu Jeziornej, dystans 5 km, nawierzchnia 10% asfalt, 90% droga szutrowa, zróżnicowana konfiguracja.

### **4. Program szczegółowy**

10.15 – otwarcie biura zawodów (wejście do parku przy ul. Dzikiej Wiśni)  
11.15 - zamknięcie biura zawodów  
11.30 - rozgrzewka  
12.00 – start  
13.00 – zakończenie zawodów  
ok. 14:00 - wręczenie nagród, ogłoszenie wyników konkursu

### **5. Klasyfikacja:**

#### **Bieg:**

- indywidualnie dla kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet: K 18-30 lat, K 31-45 lat, K 45 lat i więcej
- w kategoriach wiekowych mężczyzn: M 18-30 lat, M 31-45 lat, M 45 lat i więcej

#### **Nordic Walking:**

- open

### **6. Pakiet startowy:**

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy z chipem i agrafkę.

### **7. Nagrody**

**Bieg:** Za zwycięstwo w klasyfikacji kobiet i mężczyzn nagroda 550 zł, Miejsca II i III nagrody rzeczowe  
Nagrody finansowe są podane w kwocie **brutto**. Z wartości nagród zostanie potrącony podatek dochodowy zgodny z obowiązującymi przepisami.  
**Nordic Walking:** Za zwycięstwo nagroda rzeczowa

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Dekoracja odbędzie się o godzinie 14:00

### **8. Pomiar czasu**

- Pomiar czasu będzie przeprowadzony przy pomocy chipów elektronicznych w numerach startowych

### **9. Uczestnictwo**

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia,

- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 12.05.2019 r. do godziny 11:15
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa ewentualnie dokument uprawniający do klasyfikacji dodatkowej,
- osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- pracownicy i współpracownicy mogą brać udział w biegu, ale nie będą klasyfikowani
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora a także wykorzystania wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne,
- w czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną,
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- wszyscy uczestnicy mają zapewniony posiłek regeneracyjny,

## **10. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do 10.05.2019 r. do godz.15.00 na stronie internetowej [www.stoper.pro](http://www.stoper.pro)

- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie [www.stoper.pro](http://www.stoper.pro)
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

## **11. Opłata startowa**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 25 zł.

Opłatę proszę wnieść na konto:

Przystań Siewierz Sp. z o.o.  
ul. Chmielowskie 1  
42-470 Siewierz

Nr konta: 80 1140 1010 0000 4674 7200 1001 Mbank

Tytuł przelewu: opłata startowa 12.05.2019 r. oraz imię i nazwisko uczestnika

Opłaty proszę wносить do dnia 09.05.2019 r.

Opłata wnoszona w dniu biegu w biurze zawodów wynosi 40 zł

**12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**